



# लाइफ @ सिटी

दैनिक सवेरा  
टाइम्स

www.dainiksaveratimes.com जालंधर, रविवार, 3 मई 2026

8

## डिप्स संस्थान से जुड़ा है अभिभावकों का विश्वास

सवेरा न्यूज़/कृष्ण चावला

जालंधर, 2 मई : डिप्स केवल एक शिक्षण संस्थान नहीं, बल्कि अभिभावकों के विश्वास और भरोसे का प्रतीक बन चुका है। समय के साथ डिप्स ने निरंतर प्रगति करते हुए शिक्षा के क्षेत्र में अनेक आधुनिक और आकर्षक सुविधाएँ उपलब्ध करवाई हैं। डिप्स स्कूलों में स्मार्ट एवं इंटरएक्टिव पैन्ल, सुज्वलस्थित खेल मैदान, इनडोर एवं आउटडोर खेलों की उपकृष्ट व्यवस्था, नन्हें बच्चों के लिए सुंदर एवं आकर्षक टॉय रूम तथा अत्याधुनिक लेक्स विद्यार्थियों के समग्र विकास को सुनिश्चित करते हैं। यही कारण है कि हर वर्ष डिप्स में प्रवेश लेने वाले विद्यार्थियों की संख्या लगातार बढ़ रही है। सीएओ रमनीक सिंह और सीएओ जयान सिंह के कुशल नेतृत्व में डिप्स शिक्षा की नई ऊँचाइयों को छू रहा है। उनकी दूरदर्शी सोच और प्रगतिशील दृष्टिकोण के साथ, एमडी तर्जिवंद सिंह के मार्गदर्शन में पूरी टीम उपकृष्ट कार्य कर रही है। हर वर्ष बोर्ड परीक्षाओं के सानदार परिणाम डिप्स की गुणवत्ता का प्रमाण देते हैं और नए कर्तव्यमान स्थापित कर रहे हैं। डिप्स कारलाव में अभिभावकों की पहली परसें बन चुका है— जहाँ गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, मजबूत संस्कार और उज्ज्वल भविष्य का निर्माण होता है।



सीएओ रमनीक सिंह और सीएओ जयान सिंह।

Meenakshi  
Principal



IV

www.punjabkesari.in

जालंधर

## स्थिरता में शक्ति, संतुलन में सामर्थ्य : डिप्स संस्थान के स्कूलों में इंटर-हाऊस योग प्रतियोगिता करवाई



विभिन्न योग आसन करते हुए डिप्स स्कूलों के विद्यार्थी।

जालंधर, 3 मई (स.ह.): डिप्स संस्थान के स्कूलों में इंटर-हाऊस योग प्रतियोगिता का भव्य आयोजन किया, जिसमें विद्यार्थियों ने योग को करते हुए अपनी प्रतिभा, अनुशासन और समर्पण का अद्भुत प्रदर्शन किया। इस दौरान वातावरण में सकारात्मक ऊर्जा का संचार देखने को मिला। विद्यार्थियों ने अपने

शिक्षकों के कुशल मार्गदर्शन में विभिन्न योग आसनों और मुद्राओं का प्रभावशाली प्रदर्शन किया। हाऊस यूनिफॉर्म पहने छात्र-छात्राएं अत्यंत अनुशासित, आत्मविश्वासी दिखाई दे रहे थे।

भारतीय संस्कृति की यह प्राचीन योग विधियां न केवल हमें शारीरिक रूप से स्वस्थ रखती हैं, बल्कि

मानसिक संतुलन बनाए रखने और शरीर की सही मुद्रा को भी सुधारती हैं। आज पूरा विश्व योग की महत्ता को समझ चुका है और भारत को विश्वगुरु के रूप में मान्यता दे रहा है। विदेशों में भी लोग योग को अपनाकर स्वस्थ जीवनशैली की ओर अग्रसर हो रहे हैं।

इस अवसर पर डिप्स संस्थान के

एम.डी. तरविंदर सिंह, सी.ए.ओ. रमनीक सिंह एवं सी.ए.ओ. जखन सिंह ने अभिभावकों को भी अपने दैनिक जीवन में योग को अपनाने के लिए प्रेरित किया, ताकि वे स्वस्थ और संतुलित जीवन जी सकें। उन्होंने विद्यार्थियों और शिक्षकों के परिश्रम की सरहना करते हुए इस सफल आयोजन के लिए सभी को बधाई दी।

Meenakshi  
Principal





## डिप्स से डिफेंस तक एकनूर सिंह ने बढ़ाया देश का मान

जालंधर, 20 अप्रैल (स.ह.) : डिप्स संस्थान के लिए यह अत्यंत गर्व और खुशी का क्षण है कि डिप्स मेहता चौक के प्रतिभाशाली छात्र एकनूर सिंह ने इंडियन आर्मी में लेफ्टिनेंट के रूप में (एन.डी.ए. ऑफिसर वेव 2026, रैंक 130) चयनित होकर देश का नाम रोशन किया है। डिप्स संस्थान के प्रबंधन, स्टाफ एवं विद्यार्थियों ने उन्हें इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर हार्दिक बधाई दी। एकनूर सिंह बचपन से ही सेना में अधिकारी बनने का सपना देखते थे और अपने लक्ष्य के प्रति पूरी तरह समर्पित रहे। स्कूल जीवन के दौरान वे पढ़ाई में उत्कृष्ट होने के साथ-साथ स्टेज कंपेयरिंग, भोंगड़ा, योग एवं अन्य सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों में भी सक्रिय रहे। उनका मिलनसार और खुलमिजाज स्वभाव उन्हें सभी का प्रिय बनाता था।

एकनूर सिंह ने अपनी सकलता का श्रेय अपने शिक्षकों और विद्यालय को दिया, जिन्होंने उन्हें सही



इंडियन आर्मी में लेफ्टिनेंट के रूप में चयनित होने वाले एकनूर सिंह।

मार्गदर्शन प्रदान किया। प्रबंधन ने उनकी इस उपलब्धि पर गर्व व्यक्त करते हुए उनके माता-पिता को भी बधाई दी। मैनेजिंग डायरेक्टर हरविंदर सिंह ने कहा कि बच्चों की उपलब्धियां माता-पिता के लिए सबसे बड़ी खुशी होती हैं। वहीं ए.ए.ओ. रमणोक्त सिंह सिंह और जशन सिंह ने कहा कि एकनूर सिंह ने अपने जूनियर्स के लिए मेहनत और निरंतरता का प्रेरणादायक उदाहरण प्रस्तुत किया है।

एकनूर सिंह ने युवाओं को संदेश देते हुए कहा कि वे विदेश जाने की बजाय भारत में रहकर देश को मजबूत बनाएं और डॉक्टर, इंजीनियर, वकील, प्रोफेसर, उद्यमी या रक्षा सेवाओं में शामिल होकर राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान दें।

उन्होंने यह भी कहा कि डिप्स संस्थान विद्यार्थियों में देशभक्ति की भावना को सुदृढ़ कर रहा है, जिसके परिणामस्वरूप डिप्सियन न केवल खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं, बल्कि भारतीय रक्षा सेवाओं में चयनित होकर देश की सेवा भी कर रहे हैं।

Meenakshi  
Principal



## डिप्स अर्बन एस्टेट में आयोजित प्री-विंग क्लास शो ने सभी के दिलों को छू लिया

अभिभावक बच्चों के आत्मविश्वास, मंचीय प्रस्तुति और उमंग से अभिभूत दिखे



सवेरा न्यून/कुश चावला

जालंधर, 9 अक्तूबर : डिप्स अर्बन एस्टेट में एमडी तरविंदर सिंह, सीएओ रमणीक सिंह, सीएओ जशन सिंह और सीईओ मोनिका मंडोत्रा के मार्गदर्शन तथा प्रधानाचार्य मीनाक्षी मेहता के नेतृत्व में प्री-विंग क्लास शो कार्यक्रम में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। 'सीडेंस' थीम पर आधारित इस शो में नर्तक-कलाकारों ने गीत, कविता और नृत्य से मौसमों को सजीव कर दिया। रंग-बिरंगी परिधानों में बच्चों की प्रस्तुतियों ने ताालियों को गुंज से माहौल ही बदल दिया। शिक्षिकाओं द्वारा प्रस्तुत मनमोहक नृत्य ने सभी का दिल जीत लिया। प्रधानाचार्य

मीनाक्षी मेहता ने कहा कि ऐसे पल ही शिक्षा को उत्सव बना देते हैं। एडवाइजर मोनिका मेहता ने कहा कि अभिभावकों की उपस्थिति ने बच्चों का उत्साह दोगुना कर दिया।

सीईओ मोनिका मंडोत्रा जी ने कहा कि बच्चे देश का भविष्य हैं, और डिप्स में हम उन्हें मूल्यों, आत्मविश्वास व सृजनशीलता से संवार रहे हैं। सीएओ रमणीक सिंह ने कहा कि अभिभावकों का सहयोग ही डिप्स की असली ताकत है। डिप्स अर्बन एस्टेट का यह क्लास शो नर्तक-सितारों की चमक, शिक्षिकाओं की सृजनशीलता और टीम भावना का वादगार संगम बन गया।



प्री-विंग क्लास शो कार्यक्रम देश करते हुए बच्चे व उपस्थित प्रधानाचार्य मीनाक्षी मेहता व अभिभावक।

Meenakshi  
Principal